



מאויזם לאופטימיזם

איך להפוך קושי ואתגר למצב אופטימלי בעזרת אופטימיות

אם אתם הורים לילדים עם צרכים מיוחדים או אנשי חינוך שמלווים אותם מדי יום, אתם מכירים את הרגעים האלה.

הרגעים שבהם אתם מוצפים בסימני שאלה ללא מענה
הרגעים שבהם העתיד נראה מעורפל.
והרגעים שבהם אתם פשוט מחפשים עובן של תקווה ומישהו שיאיר לכם את המסלך הדרך.

אני מזמינה אתכם להצטרף למסע שלי כאמא לשלושה ילדים. שניים מהם עם הספקטרום האוטיסטי. כל אחד מהם שונה, כל אחד מהם עולם ומלואו, וכל אחד מהם בדרכו שלו היה המורה שלי להורות והקסבה.

דרך סיפור אישי ובטובה העיניים, נצחק, נתרש, נביל דמעה (אולי שתיים), ניצח בשאלות שכל הורה וכל איש חינוך פוגש, ובעיקר נצא עם הרבה יותר תקווה ואמונה, אוויר לנשימה וכלים פרקטיים שיפתחו אופק חדש.

לא כי המציאות השתנתה.

אלא כי משהו בדרך שבה תתכוננו עליה יהיה אחר.

בהרצאה תלמדו...

- איך מייצרים איכות חיים אופטימלית לילד ולמשפחה
- איך מחזקים ביטחון וערך עצמי של הילד (ובס שלנו)
- איך למקד את תשומת הלב והקשב לאיתותים שיובילו לשינוי המהותי בחיים של ילדכם

החיות של דודו Dodo's Animals - ספקטרום של מתנות
מיזם תעסוקתי-חברתי - הכשרת צעירים על הספקטרום האוטיסטי לעולם התעסוקה

Dodos-animals.com | Office@dodos-animals.com | 054-9171105

הנגר 8 כפר סבא Hanagar 8 Kfar Sava ח.פ 024277733



- איך רשעים קטנים יכולים להפוך למכוננים בפרספקטיבת הזמן
- איך תחזרו הביתה עם נקודת מבט מעודכנת - כזו שמאפשרת לראות אפשרויות שלא ראיתם קודם.

קהל היעד:

✓ לכלל הורה שסואף לראות את ילדיו מחזים יותר ומאמינים בעצמם

✓ הורים לילדים עם צרכים מיוחדים.

✓ צוותי חינוך וחינוך מיוחד.

✓ לאנשי טיפול וצוותים פארה רפואיים.

ההרצאה מתאימה ל:

ימי היערכות, פתיחת שנה, הרמות כוסית, כנסים וימי השראה.

משך ההרצאה: כ-50 דקות + שאלות ואופציה לפתיחת דיון בהתאם לצרכים שלכם.

להזמנת הרצאות והצעת מחיר:

טל כנסמן

"החיות של דודו"

054-9171105

החיות של דודו Dodo's Animals - ספקטרום של מתנות
מיזם תעסוקה-חברתי - הכשרת צעירים על הספקטרום האוטיסטי לעולם התעסוקה

Dodos-animals.com | Office@dodos-animals.com | 054-9171105

הנגר 8 כפר סבא Hanagar 8 Kfar Sava ח.פ 024277733



החלטות:



28 ינואר 2026

לכבוד
גב' טל בנסמן
כפר סבא

הנדון: החיות של דודו

שלום רב,

מודה על ההזדמנות לשמוע את הרצאתך 'מאויזם לאופטימיזם' בה נכחתי יחד עם צוות מורי ביה"ס הפתוח הדמוקרטי ביפו, ומנצלת את ההזדמנות להביע הערכתי הרבה הן באשר להרצאה עצמה, הן להעצמה ויצירת המיזם החברתי 'החיות של דודו' וכמובן הוקרה לאופן הגידול המרשים של שלושת ילדייך, ביניהם שני הבנים שאובחנו על רצף האויזם.

בהרצאה פרסת בפני המאזינים את מסלול חייו כאם לשני ילדים שאובחנו על רצף האויזם, כאשר חשפת באופן פתוח וכן את שלבי ההתמודדות השונים שעברתם, הכוללים תקופה של אי קבלת האבחון ובחינת כל דרך אפשרית לשנות את המציאות, שלב השלמה המגלם בתוכו רגשות אשם, תחושות קורבנות וכד', ועד לשלב של שינוי כיוון וצמיחה שלמעשה הובילו אותך ליצירתיות ייחודית בראש ובראשונה עבור ילדייך, אך גם הרבה מעבר לכך.

באופן בהיר, שוטף וכובש, הצגת את נקודת המפנה כלשונוך, כאשר מ'מאבק' באויזם, ניתן המקום לזיהוי החוזקות שבכל ילד, העצמתו ויציאה לדרכים ייחודיות עבור כל אחד מהם. במהלך ההרצאה, ניתן היה להתרשם מצורכי התמיכה השונים להם זקוקים ילדייך, כמו גם כישרון וייחודיות של כל אחד, אשר השכלתם לתת להם ביטוי המאפשר איכות חיים טובה ומאושרת עבורם; הודות ליזומה משפחתית מיוחדת, כישרון הציור של עידו הפך למיזם חברתי המבוסס על ציורי החיות של בןך ומעסיק צעירים על הספקטרום האוטיסטי המאפשר להם להשתלב במקום עבודה תומך, במקביל לכישרונו המוזיקלי של גיא שהפך לעורך מוזיקלי בכיר בגלי צה"ל שעתידי עוד לפניו..

אוסף ואציין כי במהלך ההרצאה, שלוותה בסרטונים קצרים וממצים, איפשרת למשתתפים להציג שאלות מגוונות, ובפתיחות רבה שיתפת מניסיוןך האישי הרב כהורה ל"ילדים מיוחדים", כולל שיתוף בקשר קונסטרוקטיבי עם הרשויות והארגונים השונים המלווים לאורך השנים. כל זאת לצד הדגשה חוזרת, שאינך אשת מקצוע, ואת היכולת שלך להאיר את הדברים מתוך תובנות אישיות בלבד.

יישר כוח והצלחה בכל עשייה בה תמשיכי להתמקד עבור חיים משמעותיים לילדייך ולמעגלי ההשפעה מסביב.

בברכה
סיגל הררי, עו"ס
רכזת מוגבלויות – אוטיזם

5.11.25

לכל מאן דבעי

הנדון: טל בנסמן- הרצאות

טל בנסמן ערכה שתי הרצאות בשם "מאוטזם לאופטימיזם" במסגרת עמותת "אותי- עמותה ישראלית לאוטזם"

הרצאה ראשונה ניתנה לצוות רכזות במסגרת סדנה. ההרצאה היתה מרתקת ואפשרה לרכזות גנים הצצה לחווית הורה לילד על הרצף האוטיסטי במסגרת חינוכית הכוללת התמודדות עם האבחנה הכואבת, התמקמות והבנה שהילד לו ייחלתי שינה פניו, כמו גם ידע שהעשיר את קהל המאזינות באופן הרצוי בו הורה יכול לצרוך באופן מיטבי את השירות הניתן בגנים.

טל ברהיטותה, הצליחה להעביר חווית חיים כאם לשני ילדים על הרצף האוטיסטי, הכוללת התמודדות יוצאת דופן עם שני ילדים מאוד שונים בתפקודם. בתבונה וכוחות על, יצירתיות אין קץ, הצליחה לעזור לכל אחד מהם למצות את הפוטנציאל איתו הגיע לעולם.

בעקבות הפידבקים המאוד טובים מההרצאה הראשונה, הוזמנה טל להרצות בפני פורום "מדברים אוטיזם-שירות הניתן ע"י עמותת אותי לקהל רחב של אנשי מקצוע והורים לילדים עם צרכים מיוחדים. מדובר בפורום רחב מאוד וגם שם הפידבקים היו מצויינים, עיקר חווית המשתתפים נסובה סביב ההשראה שטל השאירה בהם מעצם סיפורה על ההתמודדות המיוחדת במינה עם נסיבות חייה כאם לביאה לילדים עם צרכים מיוחדים.

הרצאתה של טל בנסמן מומלצת לכל שומע, תעשיר כל אדם באשר הוא, במתת אנושי ודוגמא יוצאת דופן לרוח האדם.

בברכה,
מיכל כרמל חרש
מנהלת יחידת הדר השרון
עמותת אותי.

28/02/2026

לכבוד :

טל בנסמן

החיות של דודו

הנדון : מכתב הוקרה והערכה על הרצאתך בפני צוות בית הספר

טל היקרה,

בשם כל צוות בית הספר ובשמי באופן אישי, אני רוצה להודות לך מקרב לב על ההרצאה המרתקת והמעשירה שהעברת לנו.

הזכות להקשיב לסיפורך האישי והמקצועי הייתה עבורנו חוויה יוצאת דופן. השיתוף הכנה שלך בדרך שעברת עם עידו, החל משלב האבחון, דרך העבודה המשותפת ועד לתהליך העומק שעברת עם עצמך – זה שהוביל להקמת החיות של דודו, השאיר בנו רושם עמוק.

היכולת שלך להפוך את האתגר האישי לחזון עסקי וחברתי המעניק בית תעסוקתי לנשים וגברים על הרצף האוטיסטי, היא השראה של ממש עבורנו כנשות ואנשי חינוך.

בנוסף, הסיפור על האבחון של גיא והדגשת הדרך השונה והייחודית שהוא עובר בהשוואה לעידו, היה שיעור חשוב מאין כמוהו. הזכרת לנו שוב שכל אדם הוא עולם ומלואו, ושגם בתוך "הרצף", לכל ילד יש את הקצב, הצרכים והיופי הייחודי שלו.

מהרצאה זו והשיחה איתך, צוות בית הספר יצא עם רווחים משמעותיים :

- פרספקטיבה רעננה : הענקת לנו "מבט מבפנים" על החוויה ההורית, דבר המאפשר לנו לדייק את הרגישות והתמיכה שאנו מעניקים למשפחות התלמידים שלנו.
- כלים לעבודה תעסוקתית : הניסיון שלך בניהול מפעל תעסוקתי פתח בפנינו כיווני מחשבה חדשים על היום שאחרי סיום הלימודים ועל היכולות המופלאות של בוגרים על הרצף להשתלב בעבודה.
- זריקת מרץ של השראה : האנרגיה שלך והאופטימיות שאת מקרינה, למרות ועל אף המורכבויות, נתנו לצוות כוח להמשיך בעבודה החינוכית מתוך תחושת שליחות מחודשת.

טל, את מודל לחיקוי עבור הורים ואנשי מקצוע כאחד. תודה על הפתיחות, על הידע המקצועי ועל הלב הגדול שהבאת איתך לחדר המורים שלנו.

אנו מאחלים לך המשך הצלחה ושגשוג עם החיות של דודו ועם המשפחה המקסימה שלך.

בהערכה רבה,

יולי קונו

מנהל בית הספר היסודי
הדמוקרטי הפתוח תל-אביב יפו

הנידון: המלצה על הרצאתה של טל בנסמן

טל בנסמן ערכה עבורנו- אחראי אזור ועובדי המטה בעמותת אקים לאפטרופסות, הרצאה בנושא "מאויזים לאופטימיזם" במסגרת יום עיון בנושא "למידה מהצלחות".

הרצאתה של טל הייתה מרתקת, ממוקדת ועניינית, ואפשרה לעובדי העמותה להיחשף לחוויות הורה לילד על הרצף האוטיסטי, החל משלב האבחון בילדות המוקדמת ועד התבגרותו ושילובו במסגרות החינוך. תהליך הכולל התמודדות והשלמה עם האבחנה הכואבת, התמקמות והבנה שהילד אליו כל הורה מייחל, שינה פניו.

טל הצליחה להעביר באופן אישי ומקצועי כאחד את חוויות החיים כאם לשני ילדים על הרצף האוטיסטי, הכוללת התמודדות יוצאת דופן עם ילדיה, שכל אחד מהם שונה בתפקודו, צרכיו ורצונותיו. טל הצליחה לתת מילים לאתגרים עמם התמודדה, בתבונה ויצירתיות לאין קץ. ניכר כי טל הצליחה להגיע לכל אחד מילדיה, ולאפשר להם למצות את הפוטנציאל איתנו הגיעו לעולם, וזאת מתוך ההבנה כי ילד עם צרכים מיוחדים אינו גורם מעכב, אלא להיפך- גורם שהופך את כל מי שנמצא סביבו לאדם טוב יותר.

עם סיומה של ההרצאה, ישבנו עם טל יחד לשיחה אינטימית, כזו שאפשרה לנו- אנשי המקצוע, לשאול ולהתייעץ, ולה- לקבל פידבקים. נראה כי שני הצדדים תרמו ונתרמו רבות מהמפגש. אין ספק שכל מי שנכח יצא עם אנרגיות ותובנות רבות להמשך.

אנו ממליצים על הרצאתה של טל הן לאנשי מקצוע והן לאנשים פרטיים. זו הרצאה המעוררת השראה, כזו שמלווה אותך גם להמשך.

מודים לטל על כך שפתחה עבורנו את דלת ביתה.

בברכה,

עדנה אלטר,

מנכ"לית עמותת אל"א



3.11.25

לכל משנ דבעי,

ברצוני להמליץ בחום על הרצאתה של טל בנסמן, אמא של דודו.

טל הרצתה לצוותי מקצועות הבריאות במסגרת יום היערכות לפתיחת שנת הלימודים. הרצאה מרגשת ומעוררת השראה בה שיתפה את סיפור חייה כאמא לעידו, בוגר על הרצף האוטיסטי.

במהלך ההרצאה שיתפה טל בפתיחות ובריגשות רבה על האתגרים ונקודות האור שבדרך, ויצרה חיבור עמוק עם הקהל. דבריה היו מעוררי השראה והעניקו לצוותים שלנו נקודת מבט חדשה על קבלה, הכלה, והתמודדות עם מציאות חיים מורכבת.

טל משלבת בעשייתה חזון חברתי ומנהיגות ואני בטוחה שהיא תתרום משמעותית בכל יוזמה שתקח בה חלק.

בברכה,

קרין ניסן

מנהלת הכשרות, ארגון אדם

KarinN@amalgroun.co.il